

高倉ひかり荘 献立表



2月20日(月)~2月25日(土)



	2月20日(月)	2月21日(火)	2月22日(水)	2月23日(木)	2月24日(金)	2月25日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として~卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
						
夕食	2月20日(月)	2月21日(火)	2月22日(水)	2月23日(木)	2月24日(金)	2月25日(土)
	 <p>豚肉のスパイス焼 チヂミ いんげんのドレッシング和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	 <p>サバのカレー風味焼 豚バラと茄子の炒め物 長芋の千六本 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	 <p>ポークチャップ 温野菜サラダ 塩レモンささみフライ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	 <p>海鮮ミックスフライ 鶏肉と大根のさっぱり煮 ピーマンの辛子和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	 <p>カレー 付合せ サラダ デザート</p>	 <p>ピリ辛さんま焼 豚バラとスナップの炒め物 大根のゆかり和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。