

高倉ひかり荘 献立表



2月13日(月)~2月18日(土)



	2月13日(月)	2月14日(火)	2月15日(水)	2月16日(木)	2月17日(金)	2月18日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として~卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	2月13日(月)	2月14日(火)	2月15日(水)	2月16日(木)	2月17日(金)	2月18日(土)
	<p>サワラのパン粉焼 ナポリタン 白菜の錦糸和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>ポークソテー 豆腐サラダ 大葉香るサクサク春巻 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>ねぎ塩チキン マルトク餃子 もやしの磯和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>豚肉とキャベツの塩炒め 野菜天と南瓜の煮物 カリフラワーのドレッシング和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>シチュー 付合せ サラダ デザート</p>	<p>豚肉の竜田揚 大根とベーコンの煮物 マカロニサラダ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。