

# 高倉ひかり荘 献立表



2月6日(月)~2月11日(土)



	2月6日(月)	2月7日(火)	2月8日(水)	2月9日(木)	2月10日(金)	2月11日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、お漬物のほか、日替わりでお惣菜                      (例として~卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、                      たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中                      から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	2月6日(月)	2月7日(火)	2月8日(水)	2月9日(木)	2月10日(金)	2月11日(土)
	<p>チキンのタルタルソースがけ                      白菜ときくらげの玉子炒め                      いんげんのごま和え                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>サバ味醂焼                      肉じゃが                      ブロッコリーのおかか和え                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>豚肉のソース炒め                      白菜と豆腐のカニカマあん                      もやしと胡瓜の酢の物                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>白身魚の天ぷら                      玉ねぎ天の玉子とじ                      肉シューマイ                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>カレー                      付合せ                      サラダ                      デザート</p>	<p>秋刀魚開き焼                      鶏肉のケチャップ炒め                      スナップえんどうのマヨ和え                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。