

# 高倉ひかり荘 献立表

1月30日(月)~2月4日(土)



	1月30日(月)	1月31日(火)	2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月4日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、お漬物のほか、日替わりでお惣菜                      (例として~卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、                      たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中                      から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
						
夕食	1月30日(月)	1月31日(火)	2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月4日(土)
	 <p>豚肉の粕焼                      ひじき入り卵の花                      玉ねぎと枝豆の梅和え                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	 <p>宗八カレイ干物焼                      ソーセージと野菜の洋風煮                      スパゲティサラダ                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	 <p>和風ハンバーグ                      ジャーマンポテト                      冷奴                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	 <p>チキンのケチャップ煮                      イタリアンオムレツ                      枝豆コーンのひじきサラダ                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	 <p>シチュー                      付合せ                      サラダ                      デザート</p>	 <p>ポークステーキ                      根菜きんぴら                      もやしとかいわれの菜の和え物                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。