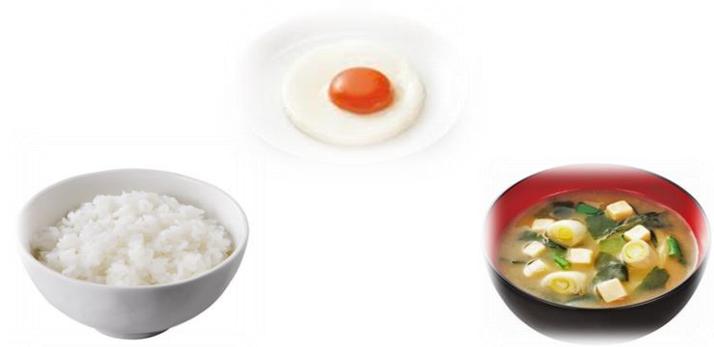


高倉ひかり荘 献立表 1月23日(月)~1月28日(土)



	1月23日(月)	1月24日(火)	1月25日(水)	1月26日(木)	1月27日(金)	1月28日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として~卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
						
	1月23日(月)	1月24日(火)	1月25日(水)	1月26日(木)	1月27日(金)	1月28日(土)
夕食						
	<p>豚肉のコチュジャン焼 大根とソーセージのコンソメ煮 味付けもずく 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>秋刀魚の開き焼 豚肉と白菜の和風炒め 春雨の酢の物 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>豚バラとキャベツのとろみ煮 かき揚げと白身天 大根の磯和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>サワラの照焼 豚肉の玉子とじ 白菜の辛子和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>カレー 付合せ サラダ デザート</p>	<p>アジの開き焼 レバニラ炒め 小松菜の錦糸和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。
 ※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。