

高倉ひかり荘 献立表



1月9日(月)~1月14日(土)



	1月9日(月)	1月10日(火)	1月11日(水)	1月12日(木)	1月13日(金)	1月14日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として~卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	1月9日(月)	1月10日(火)	1月11日(水)	1月12日(木)	1月13日(金)	1月14日(土)
	<p>ひとくちとんかつ 豆腐の玉子あんかけ 白菜のドレッシング和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>サバ文化干し焼き フランクと大根の和風煮 小松菜の辛子和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>豚肉の生姜焼 餃子 ブロッコリーとコーンサラダ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>白身魚の竜田揚 豚肉のニラもやし炒め マカロニのゆかりマヨ和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>カレー 付合せ サラダ デザート</p>	<p>カレイの塩焼 モツ味噌煮込み 茄子のなめ茸和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。