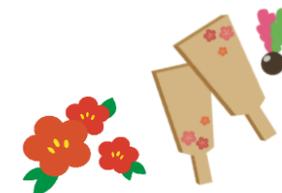


高倉ひかり荘 献立表



1月2日(月)~1月7日(土)



	1月2日(月)	1月3日(火)	1月4日(水)	1月5日(木)	1月6日(金)	1月7日(土)
朝食	お弁当	お弁当	ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として~卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。			
夕食	お弁当	お弁当	 <p>鶏肉の唐揚 切昆布と大根の煮物 スナップエンドウの桜エビ和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	 <p>赤魚の粕漬焼 フランクと茄子のソテー 冷奴 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	 <p>シチュー 付合せ サラダ デザート</p>	 <p>ひき肉と春雨のカレー風味炒め 水餃子 キャベツのナムル 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。