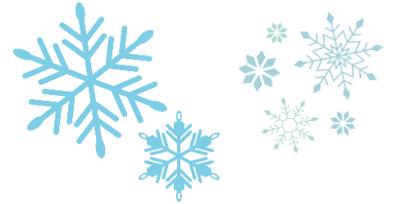


# 高倉ひかり荘 献立表



12月26日(月)~12月31日(土)



	12月26日(月)	12月27日(火)	12月28日(水)	12月29日(木)	12月30日(金)	12月31日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、お漬物のほか、日替わりでお惣菜                      (例として~卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、                      たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中                      から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>				お弁当	お弁当
夕食	 <p>ポークソテー 大根とウインナーの煮物 スパサラ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	 <p>宗八カレイの干物焼 豚バラと茄子の味噌炒め オクラの酢の物 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	 <p>豚肉とキャバツのシャリアピン炒め 薩摩揚げとじゃがいもの煮物 もやしのとろ昆布和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	 <p>アジの開き焼 鶏肉とカリフラワーの炒め物 レタスのためき和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	お弁当	お弁当

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。