

# 高倉ひかり荘 献立表



12月19日(月)~12月24日(土)



	12月19日(月)	12月20日(火)	12月21日(水)	12月22日(木)	12月23日(金)	12月24日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、お漬物のほか、日替わりでお惣菜                      (例として~卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、                      たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中                      から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	12月19日(月)	12月20日(火)	12月21日(水)	12月22日(木)	12月23日(金)	12月24日(土)
	<p>さんま開き焼                      そぼろと厚揚げの甘辛煮                      もやしとハムの和え物                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>白身魚の天ぷら                      豚モツのピリ辛味噌煮込み                      さつまいもサラダ                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>チキンステーキ                      ナポリタン                      ポテトフライ                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>モーカの塩麴焼                      手作りミートオムレツ                      チンゲン菜のだし醤油和え                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>シチュー                      付合せ                      サラダ                      デザート</p>	<p>煮込みハンバーグ                      ハッシュドポテト                      コールスローサラダ                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。  
 ※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。