

高倉ひかり荘 献立表

12月12日(月)~12月17日(土)



	12月12日(月)	12月13日(火)	12月14日(水)	12月15日(木)	12月16日(金)	12月17日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として~卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	12月12日(月)	12月13日(火)	12月14日(水)	12月15日(木)	12月16日(金)	12月17日(土)
	<p>のり塩チキン 焼きビーフン 大根田楽 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>照り焼きチキン 角天とカブの煮物 五目もやし 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>サバの塩焼 豚バラと切干大根煮 菜の花の錦糸和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>豚肉とキャベツの炒め物 竹輪の磯辺天 冷奴 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>カレー 付合せ サラダ デザート</p>	<p>旨塩ガーリックチキン かき揚げ天の煮物 白菜の磯和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。