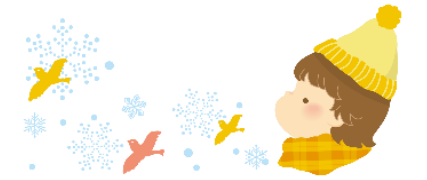


高倉ひかり荘 献立表 12月5日(月)~12月10日(土)



	12月5日(月)	12月6日(火)	12月7日(水)	12月8日(木)	12月9日(金)	12月10日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として～卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
						
	12月5日(月)	12月6日(火)	12月7日(水)	12月8日(木)	12月9日(金)	12月10日(土)
夕食						
	<p>アジの開き焼 豚バラと野菜のうま煮 大根のゆかり和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>助宗タラの照焼 肉団子の甘酢炒め アスパラのミモザサラダ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>ポークチャップ フランクとポテトの洋風煮 わかめと胡瓜の和え物 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>糠にしん焼 親子煮 小松菜のドレッシング和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>シチュー 付合せ サラダ デザート</p>	<p>宗八カレー焼 豚塩カルビと野菜の炒め物 キャベツのカレー風味サラダ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。
 ※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。