

高倉ひかり荘 献立表 11月28日(月)~12月3日(土)



	11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)	12月1日(木)	12月2日(金)	12月3日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として～卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)	12月1日(木)	12月2日(金)	12月3日(土)
	<p>豚肉の竜田揚げ 大根とベーコンの煮物 マカロニサラダ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>豚肉のスパイス焼 チヂミ いんげんのピーナッツ和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>サバのカレー風味焼 豚バラと茄子の炒め物 長芋の千六本 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>豚肉と野菜のとろみ炒め 揚げ焼売 春雨の酢の物 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>カレー 付合せ サラダ デザート</p>	<p>チキンソテーBBQソース さつま芋と野菜のマヨソテー ピーマンのごま和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。
 ※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。