

高倉ひかり荘 献立表



11月21日(月)~11月26日(土)



	11月21日(月)	11月22日(火)	11月23日(水)	11月24日(木)	11月25日(金)	11月26日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として~卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	<p>11月21日(月) 11月22日(火) 11月23日(水) 11月24日(木) 11月25日(金) 11月26日(土)</p>					
	<p>秋刀魚開き焼 鶏肉のケチャップ炒め スナップエンドウのマヨ和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>サワラのパン粉焼 ナポリタン 白菜の錦糸和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>ポークソテー 豆腐サラダ 大葉香るサクサク春巻 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>ネギ塩チキン焼 マルトク餃子 もやしの磯和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>シチュー 付合せ サラダ デザート</p>	<p>糠にしん焼 <small>鶏肉とブロッコリーのガーリックソテー</small> 小松菜のたぬき和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。