

高倉ひかり荘 献立表



11月14日(月)~11月19日(土)



	11月14日(月)	11月15日(火)	11月16日(水)	11月17日(木)	11月18日(金)	11月19日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として～卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	<p>11月14日(月) 11月15日(火) 11月16日(水) 11月17日(木) 11月18日(金) 11月19日(土)</p>					
	<p>ポークソテー ジャーマンポテト かぶの塩昆布和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>鶏の唐揚 厚揚チャンプルー 蓮根の辛子和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>サバ味醂焼 肉じゃが いんげんのごま和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>豚肉のソース炒め 豚肉と白菜のとろみ煮 もやしと胡瓜の酢の物 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>カレー 付合せ サラダ デザート</p>	<p>豚もやしのキムチ風味炒め 冬瓜とお揚げの煮物 チンゲン菜のナムル 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。