

高倉ひかり荘 献立表

11月7日(月)~11月12日(土)



	11月7日(月)	11月8日(火)	11月9日(水)	11月10日(木)	11月11日(金)	11月12日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として～卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	11月7日(月)	11月8日(火)	11月9日(水)	11月10日(木)	11月11日(金)	11月12日(土)
	<p>アジの開き焼 レバニラ炒め 小松菜のだし醤油和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>豚肉の粕焼 ひじき入り卵の花 アスパラのドレッシング和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>宗八カレイの干物 ソーセージとかぶの洋風煮 スパゲッティサラダ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>きのこソースハンバーグ 根菜きんぴら 冷奴 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>シチュー 付合せ サラダ デザート</p>	<p>焼きそば わかさぎの唐揚 水餃子 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。