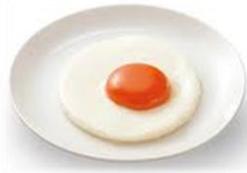
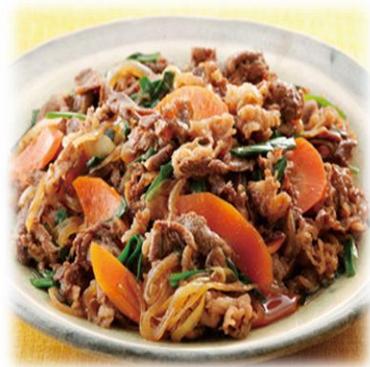


高倉ひかり荘 献立表

10月31日(月)~11月5日(土)



	10月31日(月)	11月1日(火)	11月2日(水)	11月3日(木)	11月4日(金)	11月5日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として～卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
						
夕食	10月31日(月)	11月1日(火)	11月2日(水)	11月3日(木)	11月4日(金)	11月5日(土)
	 <p>とんかつ イカともやしのニンニク炒め スナップえんどうのドレッシング和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	 <p>豚肉のコチュジャン漬 がんもと大根の煮物 味付もずく 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	 <p>さんま開き焼 豚肉と白菜の和風カレー炒め 春雨の酢の物 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	 <p>豚肉の生姜焼 五目巾着とさつまいもの煮物 春菊のだし醤油和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	 <p>カレー 付合せ サラダ デザート</p>	 <p>チキンステーキ 彩りソテー カリフラワーのゆかり和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。