

高倉ひかり荘 献立表

10月24日(月)~10月29日(土)



	10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)	10月27日(木)	10月28日(金)	10月29日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として～卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)	10月27日(木)	10月28日(金)	10月29日(土)
	<p>カレイの塩焼 もつ味噌煮込み 茄子のなめ茸和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>赤魚の粕漬焼 豚バラと白菜のとろみ煮 ピーマンの塩昆布和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>豚丼 揚げ出し豆腐 菜の花の和え物 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>アジフライ&4カキフライ 豚肉のスタミナ炒め おくらのおかか和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>シチュー 付合せ サラダ デザート</p>	<p>糠にしん焼 豚肉と厚揚げの煮物 野菜コロッケ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。