

# 高倉ひかり荘 献立表

10月24日(月)~10月29日(土)



	10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)	10月27日(木)	10月28日(金)	10月29日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜                      (例として～卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、                      たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中                      から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
	10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)	10月27日(木)	10月28日(金)	10月29日(土)
夕食	<p>カレイの塩焼                      もつ味噌煮込み                      茄子のなめ茸和え                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>赤魚の粕漬焼                      豚バラと白菜のとろみ煮                      ピーマンの塩昆布和え                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>豚丼                      揚げ出し豆腐                      菜の花の和え物                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>アジフライ&amp;4カキフライ                      豚肉のスタミナ炒め                      おくらのおかか和え                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>シチュー                      付合せ                      サラダ                      デザート</p>	<p>糠にしん焼                      豚肉と厚揚げの煮物                      野菜コロッケ                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。