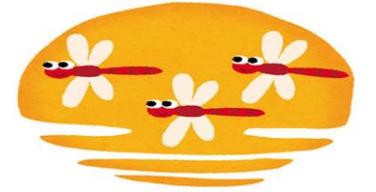


高倉ひかり荘 献立表



9月26日(月)~10月1日(土)



	9月26日(月)	9月27日(火)	9月28日(水)	9月29日(木)	9月30日(金)	10月1日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として～卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	9月26日(月)	9月27日(火)	9月28日(水)	9月29日(木)	9月30日(金)	10月1日(土)
	<p>ホキの和風あんかけ 豚モツのピリ辛味噌煮込み さつまいものサラダ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>チキンステーキ ナポリタン ポテトフライ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>豚焼肉うどん 竹輪の磯辺天 チンゲン菜の梅ザーサイ和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>鶏肉の唐揚 かぶと油揚げの煮物 雷こんにゃく 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>シチュー 付合せ サラダ デザート</p>	<p>豚肉と野菜の炒め物 水餃子 大根の和え物 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。