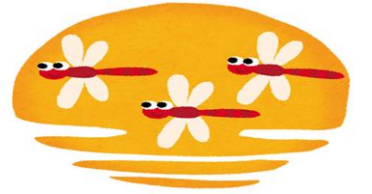


# 高倉ひかり荘 献立表



9月26日(月)~10月1日(土)



	9月26日(月)	9月27日(火)	9月28日(水)	9月29日(木)	9月30日(金)	10月1日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜                      (例として~卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、                      たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中                      から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	9月26日(月)	9月27日(火)	9月28日(水)	9月29日(木)	9月30日(金)	10月1日(土)
	<p>ホキの和風あんかけ                      豚モツのピリ辛味噌煮込み                      さつまいものサラダ                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>チキンステーキ                      ナポリタン                      ポテトフライ                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>豚焼肉うどん                      竹輪の磯辺天                      チンゲン菜の梅ザーサイ和え                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>鶏肉の唐揚                      かぶと油揚げの煮物                      雷こんにゃく                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>シチュー                      付合せ                      サラダ                      デザート</p>	<p>豚肉と野菜の炒め物                      水餃子                      大根の和え物                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。