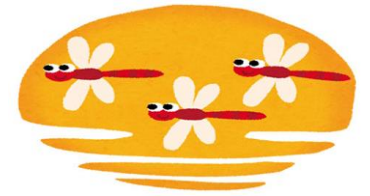


# 高倉ひかり荘 献立表



9月19日(月)~9月24日(土)



	9月19日(月)	9月20日(火)	9月21日(水)	9月22日(木)	9月23日(金)	9月24日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜                      (例として~卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、                      たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中                      から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	<p>ペッパーチキン                      三角揚とかぶの煮物                      五目もやし                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>サバの塩焼                      豚バラと切り干し大根煮                      菜の花の錦糸和え                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>とんかつ                      イカと青菜の炒め                      冷奴                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>モーカの塩麹漬焼                      レバーと野菜炒め                      厚焼き玉子                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>カレー                      付合せ                      サラダ                      デザート</p>	<p>赤魚のねぎ塩焼                      鶏肉と白菜の玉子とじ                      もやしの和え物                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。