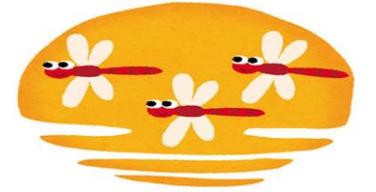


# 高倉ひかり荘 献立表



9月12日(月)~9月17日(土)



	9月12日(月)	9月13日(火)	9月14日(水)	9月15日(木)	9月16日(金)	9月17日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜                      (例として~卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、                      たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中                      から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	<p>助宗たらの照焼 肉団子の甘辛炒め わかめと胡瓜の和え物 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>ポークチャップ フランクフルトとポテトの洋風煮 おくらのおかか和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>糠にしん焼 肉豆腐 小松菜のドレッシング和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>ひき肉と春雨の炒め煮 春巻 チンゲン菜のナムル 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>シチュー 付合せ サラダ デザート</p>	<p>油淋鶏 焼ビーフン さしみ蒟蒻 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。