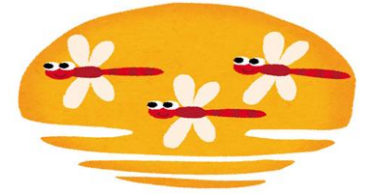


高倉ひかり荘 献立表



9月5日(月)~9月10日(土)



	9月5日(月)	9月6日(火)	9月7日(水)	9月8日(木)	9月9日(金)	9月10日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として~卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	9月5日(月)	9月6日(火)	9月7日(水)	9月8日(木)	9月9日(金)	9月10日(土)
	<p>豚肉のスパイス漬焼 チヂミ いんげんのドレッシング和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>サバのカレー風味焼 豚肉の柳川風 長いもの千六本 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>豚肉と野菜のとろみ炒め 揚げシューマイ 春雨の酢の物 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>海鮮ミックスフライ 鶏肉と大根のさっぱり煮 ブロッコリーの辛子和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>カレー 付合せ サラダ デザート</p>	<p>アジの開き焼 豚バラと野菜のうま煮 大根のゆかり和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。
 ※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。