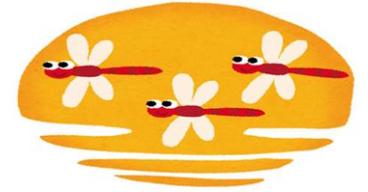


高倉ひかり荘 献立表



8月29日(月)～9月3日(土)



	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)	9月1日(木)	9月2日(金)	9月3日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として～卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	<p>サワラのパン粉焼 ナポリタン 白菜の錦糸和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>ポークソテー 豆腐サラダ 大葉香るサクサク春巻 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>ねぎ塩チキン マルトク餃子 三色ナムル 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>豚バラとキャベツの塩炒め がんもと南瓜の煮物 おくらのおかか和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>シチュー 付合せ サラダ デザート</p>	<p>豚肉の竜田揚 じゃがベーコン煮 マカロニサラダ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。
 ※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。