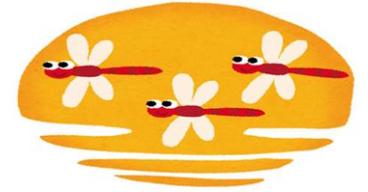


# 高倉ひかり荘 献立表



8月22日(月)~8月27日(土)



|    | 8月22日(月)   | 8月23日(火)  | 8月24日(水)  | 8月25日(木)  | 8月26日(金)                            | 8月27日(土)  |
|----|--|---|---|---|-------------------------------------|---|
| 朝食 | <p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜<br/>                     (例として~卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、<br/>                     たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中<br/>                     から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p> |   |   |   |                                     |   |
| 夕食 | <p>鶏の唐揚<br/>厚揚チャンプルー<br/>蓮根の辛子和え<br/>付合せ<br/>味噌汁など汁物<br/>お漬物</p>   | <p>赤魚のねぎ塩焼<br/>肉じゃが<br/>いんげんのごま和え<br/>付合せ<br/>味噌汁など汁物<br/>お漬物</p> | <p>豚肉のソース炒め<br/>白菜とカニカマのとろみ煮<br/>もやしと胡瓜の酢の物<br/>付合せ<br/>味噌汁など汁物<br/>お漬物</p> | <p>白身魚の天ぷら<br/>玉ねぎ天の玉子とじ<br/>肉シューマイ<br/>付合せ<br/>味噌汁など汁物<br/>お漬物</p> | <p>カレー<br/>付合せ<br/>サラダ<br/>デザート</p> | <p>さんまの開き焼<br/>肉団子の酢豚風<br/>スナップエンドウの桜えび和え<br/>付合せ<br/>味噌汁など汁物<br/>お漬物</p> |

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。