

高倉ひかり荘 献立表



8月16日(火)～8月20日(土)



	8月15日(月)	8月16日(火)	8月17日(水)	8月18日(木)	8月19日(金)	8月20日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として～卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	8月15日(月)	8月16日(火)	8月17日(水)	8月18日(木)	8月19日(金)	8月20日(土)
	お休み	<p>サワラの照焼 ソーセージとかぶの洋風煮 スパゲッティサラダ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>和風ハンバーグ 根菜きんぴら 冷奴 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>サバの塩焼 鶏肉と白菜の煮物 かき揚げ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>シチュー 付合せ サラダ デザート</p>	<p>鶏肉のマヨマスタード焼 ジャーマンポテト コールスロー 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。