

# 高倉ひかり荘 献立表



8月8日(月)～8月10日(水)



|    | 8月8日(月)  | 8月9日(火)  | 8月10日(水)   | 8月11日(木) | 8月12日(金) | 8月13日(土) |
|----|--|--|--|----------|----------|----------|
| 朝食 | <p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜<br/>                     (例として～卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、<br/>                     たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中<br/>                     から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p> |  |  |          |          |          |
|    |  |  |  |          |          |          |
|    | 8月8日(月)  | 8月9日(火)  | 8月10日(水)   | 8月11日(木) | 8月12日(金) | 8月13日(土) |
| 夕食 |  |  |  |          |          |          |
|    | <p>鶏肉のカレー風味焼<br/>                     わかさぎの南蛮漬<br/>                     小松菜のごま和え<br/>                     付合せ<br/>                     味噌汁など汁物<br/>                     お漬物</p>  | <p>カレイの煮つけ<br/>                     豚肉とカリフラワーの焼肉炒め<br/>                     トマトの青のり和え<br/>                     付合せ<br/>                     味噌汁など汁物<br/>                     お漬物</p> | <p>豚肉の生姜焼<br/>                     春巻<br/>                     スナップエンドウのナムル<br/>                     付合せ<br/>                     味噌汁など汁物<br/>                     お漬物</p> | お休み      | お休み      | お休み      |

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。