

高倉ひかり荘 献立表



8月1日(月)~8月6日(土)



	8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として~卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)
	<p>赤魚の粕漬焼 ビーフン炒め 小松菜の辛子和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>照焼チキン ツナじゃがソテー スパサラ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>糠にしん焼 豚バラ大根煮 チンゲン菜のおかか和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>鶏肉と蓮根の甘酢炒め 厚揚げの葱味噌焼き 春雨サラダ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>シチュー 付合せ サラダ デザート</p>	<p>和風麻婆豆腐 もやしと桜エビの炒め物 お好み焼き 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。