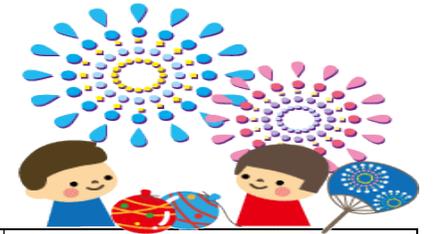


# 高倉ひかり荘 献立表



7月25日(月)~7月30日(土)



	7月25日(月)	7月26日(火)	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)	7月30日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜                      (例として~卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、                      たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中                      から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	<p>豚肉の粕漬焼                      イカのニンニク醤油炒め                      サラダ                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>アジの開き焼                      肉団子と青菜の彩り炒め                      野菜コロッケ                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>冷やし中華                      三角春巻                      二色ナムル                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>よだれ鶏                      海老団子の煮物                      白菜のためき和え                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>カレー                      付合せ                      サラダ                      デザート</p>	<p>サバ味噌煮                      野菜炒め                      揚げ茄子の中華和え                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。  
 ※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。