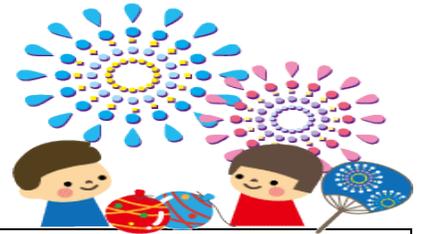


高倉ひかり荘 献立表



7月18日(月)~7月23日(土)



	7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として~卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)
	<p>ピリ辛さんま焼 豚肉のおかか炒め わかめの酢の物 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>親子煮 ワカサギの唐揚 キャバツの塩昆布和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>ひき肉と茄子の味噌炒め 青菜と桜エビの中華炒め 五目もやし 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>ポークチャップ フランクとキャバツのソテー フライドポテト 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>シチュー 付合せ サラダ デザート</p>	<p>とんかつ キムチ奴 チンゲン菜のだし醤油和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。