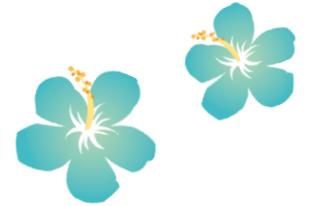


高倉ひかり荘 献立表



7月11日(月)~7月16日(土)



	7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)	7月16日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として~卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	<p>ポークソテー 野菜のタコス風炒め ひとくちिकासナックフライ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>サバ塩焼 冷しゃぶサラダ お好み焼き 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>豚肉の黒コショウ炒め 厚揚げと大根の煮物 菜の花のお浸し 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>イナダの照焼 じゃがいものそぼろ煮 青菜ともやしの辛子和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>カレー 付合せ サラダ デザート</p>	<p>赤魚のネギ塩焼 豚バラとかぼちゃの煮物 白菜のだし醤油和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。