

高倉ひかり荘 献立表



7月4日(月)～7月9日(土)



	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)	7月9日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として～卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)	7月9日(土)
	<p>カレイの塩焼 豚肉と青梗菜の炒め物 カリフラワーサラダ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>チキンステーキBBQソース ベーコンと野菜の洋風煮 スパサラ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>白身魚の竜田揚 手作りミートオムレツ いんげんのおかか和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>豚肉と白菜の中華和え マルトク餃子 チンゲン菜の錦糸和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>シチュー 付合せ サラダ デザート</p>	<p>とり天 チャンプルー 白菜のしその実和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。