

高倉ひかり荘 献立表



6月27日(月)~7月2日(土)



	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)	7月1日(金)	7月2日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として~卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)	7月1日(金)	7月2日(土)
	<p>鶏唐揚のねぎソースがけ 焼ビーフン いんげんの錦糸和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>モーカの煮つけ 豚バラと茄子の甘辛炒め かぼちゃサラダ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>ロースとんかつ 切干大根煮 蓮根のゆかり和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>サンマの開き焼 豚肉の照り炒め 菜の花のドレッシング和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>カレー 付合せ サラダ デザート</p>	<p>サバのピリ辛照焼 レバニラモヤシ炒め 長芋とオクラの和え物 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。