

# 高倉ひかり荘 献立表



6月27日(月)~7月2日(土)



	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)	7月1日(金)	7月2日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜                      (例として~卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、                      たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中                      から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)	7月1日(金)	7月2日(土)
	<p>鶏唐揚のねぎソースがけ                      焼ビーフン                      いんげんの錦糸和え                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>モーカの煮つけ                      豚バラと茄子の甘辛炒め                      かぼちゃサラダ                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>ロースとんかつ                      切干大根煮                      蓮根のゆかり和え                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>サンマの開き焼                      豚肉の照り炒め                      菜の花のドレッシング和え                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>カレー                      付合せ                      サラダ                      デザート</p>	<p>サバのピリ辛照焼                      レバニラモヤシ炒め                      長芋とオクラの和え物                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。