

高倉ひかり荘 献立表



6月20日(月)～6月25日(土)



| | 6月20日(月) | 6月21日(火) | 6月22日(水) | 6月23日(木) | 6月24日(金) | 6月25日(土) |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝食 | <p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として～卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p> | | | | | |
| 夕食 | <p>カレイの竜田揚 豚バラと小松菜の玉子とじ メンマ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p> | <p>豚丼 冷奴 ブロッコリーのドレッシング和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p> | <p>糠にしん焼 ひじきと豚肉の煮物 四角プレーンオムレツ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p> | <p>麻婆春雨 水餃子 もやしナムル 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p> | <p>シチュー 付合せ サラダ デザート</p> | <p>トンテキ 白菜とシーフードのうま煮 味付めかぶ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p> |

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。