

高倉ひかり荘 献立表



6月13日(月)～6月18日(土)



	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として～卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	<p>ポークステーキ 巾着と冬瓜の煮物 わかめの酢の物 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>赤魚の粕漬焼 豚肉の柳川風 餃子フライ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>キムチ風味炒め 玉ねぎ天煮物 菜の花サラダ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>冷やし中華 まるごとイカ唐揚 ほうれん草のだし醤油和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>カレー 付合せ サラダ デザート</p>	<p>サバ味醂焼 大根のそぼろ煮 白菜のお浸し 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。