

高倉ひかり荘 献立表



6月6日(月)~6月11日(土)



	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として~卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)
	<p>サバの塩焼 肉団子とかぼちゃの煮物 ほうれん草のだし醤油和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>鶏肉のペッパー醤油焼 がんもの煮物 山芋磯辺揚げ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>ピリ辛サンマ焼 豚肉とポテトのソテー 揚げ茄子の酢醤油和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>豚肉の辛子マヨ焼 フランクと野菜のコンソメ煮 オクラの桜エビ和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>シチュー 付合せ サラダ デザート</p>	<p>鶏肉の山賊焼 白菜と春雨の炒め煮 ポテトサラダ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。