

# 高倉ひかり荘 献立表



5月30日(月)～6月4日(土)



	5月30日(月)	5月31日(火)	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜                      (例として～卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、                      たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中                      から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	<p>鶏の唐揚                      高野とひじきの炒め煮                      ブロッコリーのおかか和え                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>赤魚のネギ塩焼                      豚バラ大根                      菜の花の辛子和え                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>BBQチキン                      ポテトとブロッコリーのコンソメ炒め                      レットオニオンとしらすのマリネ                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>サンマの開き焼                      豆腐チャンプルー                      春雨サラダ                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>カレー                      付合せ                      サラダ                      デザート</p>	<p>カレイの和風あんかけ                      大根のそぼろ煮                      コールスロー                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。