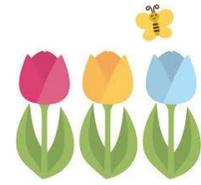


高倉ひかり荘 献立表



5月23日(月)~5月28日(土)



	5月23日(月)	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として～卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	5月23日(月)	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)
	<p>シイラの生姜醤油焼 豚肉の中華炒め 春雨の酢の物 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>チキン南蛮 あさりと筍の和風パスタ おくらのしその実和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>金華サバの塩麹漬焼 筑前煮 白菜のごま和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>和風ガリバタハンバーグ ツナじゃが煮 海藻サラダ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>シチュー 付合せ サラダ デザート</p>	<p>麻婆豆腐 餃子 胡瓜のザーサイ和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。