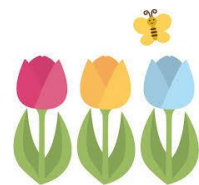


# 高倉ひかり荘 献立表



5月23日(月)～5月28日(土)



	5月23日(月)	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜                      (例として～卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、                      たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中                      から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	5月23日(月)	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)
	<p>シイラの生姜醤油焼                      豚肉の中華炒め                      春雨の酢の物                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>チキン南蛮                      あさりと筍の和風パスタ                      おくらのしその実和え                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>金華サバの塩麹漬焼                      筑前煮                      白菜のごま和え                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>和風ガリバタハンバーグ                      ツナじゃが煮                      海藻サラダ                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>シチュー                      付合せ                      サラダ                      デザート</p>	<p>麻婆豆腐                      餃子                      胡瓜のザーサイ和え                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。