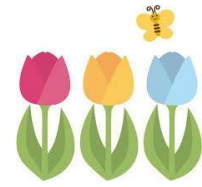


# 高倉ひかり荘 献立表



5月16日(月)～5月21日(土)



	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜                      (例として～卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、                      たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中                      から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	<p>ハニーケチャップチキン                      玉ねぎ天の煮物                      わかめの酢の物                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>宗八カレイの干物焼                      豚バラ大根煮                      青菜とお揚げの和え物                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>酢豚                      水餃子                      もやしナムル                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>アジの開き焼                      もつ煮込み                      梅生姜のせ冷奴                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>カレー                      付合せ                      サラダ                      デザート</p>	<p>糠にしん焼                      牛肉の柳川風                      ほうれん草とカニカマの和え物                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。