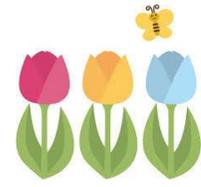


高倉ひかり荘 献立表



5月9日(月)～5月14日(土)



	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として～卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)
	<p>カレイのおろし煮 豚バラと白菜の卵炒め ブロッコリーのごま和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>鶏肉の味噌漬焼 シーフードの中華炒め 切干マヨサラダ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>イナダの照焼 鶏肉と厚揚げの高菜炒め 白菜とえのきの和え物 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>ポークステーキ ポテトのペッパーソテー マカロニサラダ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>シチュー 付合せ サラダ デザート</p>	<p>豚丼 わかさぎの唐揚 おくらの磯和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。