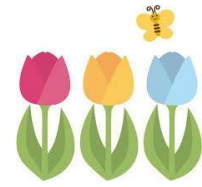


高倉ひかり荘 献立表



4月25日(月)～4月28日(木)



	4月25日(月)	4月26日(火)	4月27日(水)	4月28日(木)		
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として～卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	 <p>ホキのガーリックマヨ焼 豚塩カルビ炒め 大根の梅和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	 <p>鶏肉のガパオ風味炒め 三角春巻 ほうれん草のナムル 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	 <p>糠にしん焼 木須肉(ムースロー) 小松菜のお浸し 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	 <p>焼きそば 揚げ焼売 キムチもやし 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>		

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。