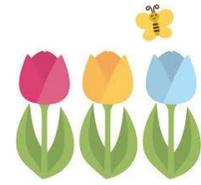
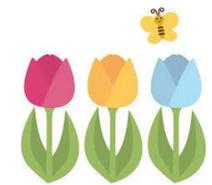


# 高倉ひかり荘 献立表



4月18日(月)～4月23日(土)



	4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)	4月22日(金)	4月23日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜                      (例として～卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、                      たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中                      から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	<p>おろしハンバーグ                      鶏肉の甘酢炒め                      白菜サラダ                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>モーカの蒲焼                      豚バラ高菜炒め                      冷奴                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>豚肉の生姜焼                      温野菜サラダ                      餃子フライ                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>さんまの開き焼                      鶏すき煮風                      チンゲン菜の磯和え                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>	<p>カレー                      付合せ                      サラダ                      デザート</p>	<p>イナダのソテー                      豚バラの茄子の味噌炒め                      春雨の酢の物                      付合せ                      味噌汁など汁物                      お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。