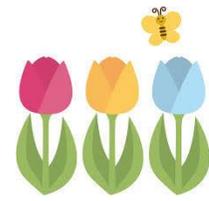


高倉ひかり荘 献立表



4月11日(月)~4月16日(土)



	4月11日(月)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)	4月16日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜 (例として~卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、 たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中 から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	<p>宗八カレイの干物焼 豚バラ塩だれ炒め 里芋の黒ごま和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>ガーリックチキン ジャーマンポテト ほうれん草の錦糸和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>赤魚の粕漬焼 大根のそぼろ煮 春キャベツの和え物 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>鶏肉の中華風とろみ煮 中華チリ春巻 おくらの桜エビ和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>シチュー 付合せ サラダ デザート</p>	<p>ポークソテー イカと野菜のニンニク醤油炒め 切干大根のごま酢和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。