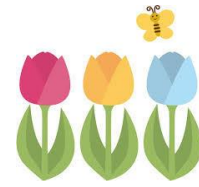


# 高倉ひかり荘 献立表



4月4日(月)~4月9日(土)



	4月4日(月)	4月5日(火)	4月6日(水)	4月7日(木)	4月8日(金)	4月9日(土)
朝食	<p>ご飯、お味噌汁、サラダ、納豆、生卵、お漬物のほか、日替わりでお惣菜                      (例として~卵料理、焼き魚、シューマイ、ベーコン炒め、粗挽き鶏つくね、                      たけのこの土佐煮、もやしのキムチ和え、その他季節のお惣菜等)この中                      から3品が付きます。※生卵は夏季以外のご提供とさせて頂いております。</p>					
夕食	<p>豚天 ニラ玉ビーフン ほうれん草のだし醤油和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>金華サバの塩麴漬焼 鶏肉と里芋の煮物 オクラの錦糸和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>酢豚 マルトク餃子 白菜のナムル 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>アジの開き焼 豚バラと茄子のみそ炒め 菜の花の辛子和え 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>	<p>カレー 付合せ サラダ デザート</p>	<p>ピリ辛サンマ焼 牛かぼちゃ煮 春雨サラダ 付合せ 味噌汁など汁物 お漬物</p>

※写真画像はイメージです。ご飯、お味噌汁はおかわりが出来ます。

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。